

PROGRAMA MUJER Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EN EL MUNDO RURAL

Empoderamiento y formación gratuita para mujeres rurales de 18 años o más

Sobre CREA

Desde CREA (Centro de Recursos para Asociaciones y Ayuntamientos), trabajamos para fomentar la empleabilidad y la participación social en comunidades rurales.

¿En qué consiste este programa?

El programa “Mujer y Participación Social en el Mundo Rural” busca formar una red de mujeres rurales para fomentar su participación social y laboral. Este proyecto se orienta a:

- Fomentar la integración laboral y social de las mujeres en municipios rurales.
- Mejorar las condiciones de vida en el entorno rural.
- Contribuir a reducir la despoblación en las áreas rurales.

Objetivo del Programa

Nuestro objetivo es promover la participación social y el desarrollo profesional de mujeres en el entorno rural. Dotamos a las mujeres de herramientas y conocimientos para su incorporación laboral a través de:

- Emprendimiento
- Autoempleo
- Trabajo por cuenta ajena

Modalidad

Este programa es totalmente **virtual**, a través de una plataforma fácil de usar que permite asistencia en tiempo real e interacción en cada sesión. Fomentamos el aprendizaje colectivo y el intercambio de experiencias.

Estructura del Programa MPSMR

El programa se estructura en 4 módulos clave:

- **¿Qué necesito saber para emprender un negocio?**
Se abordarán conocimientos fundamentales en áreas jurídicas, contables, fiscales, laborales y de financiación para emprender con seguridad.
- **Experiencias de emprendimiento**
Un espacio de diálogo entre mujeres emprendedoras para aclarar dudas, compartir ideas y apoyar proyectos en un ambiente de confianza.
- **Coloquio sobre empoderamiento de la mujer**
Sesión participativa con especialistas donde se debatirá sobre la importancia del empoderamiento y estrategias prácticas para alcanzarlo.
- **Participación social**
Proporcionaremos herramientas prácticas para fomentar y facilitar la integración activa de las mujeres en la vida social de sus comunidades.

Certificación: Al finalizar, las participantes recibirán un certificado de aprovechamiento.

Nota: Emprender es una opción, no una obligación, y las participantes interesadas contarán con apoyo integral.

Requisitos para Participar

- Ser mujer de 18 años o más.
- Residir en municipios rurales de la Comunidad de Madrid.
- Tener acceso a Internet (PC, tablet o móvil).
- Cumplimentar el formulario de solicitud.

¿Cómo inscribirse?

Solicita y envía el formulario de inscripción. **¡Plazas limitadas!**

Para más información, contacta con CREA:

- **Teléfonos:** 691 284 603 / 651 881 659 / 653 624 377
- **Email:** dformacionrural@crea-red.es

¡Participa y fortalece tu comunidad!

A través del programa “Mujer y Participación Social en el Mundo Rural,” CREA promueve el desarrollo social y laboral de mujeres en el entorno rural. Únete para formar parte de un cambio que impacte positivamente en tu comunidad y en el futuro del medio rural.

PROGRAMA MUJER RURAL EMPRENDEDORA SOCIAL +45

Proyecto de formación gratuita para mujeres rurales de 45 años o más

¿Qué es CREA?

Somos CREA, una entidad estatal sin ánimo de lucro que trabaja en varias Comunidades Autónomas para fomentar la empleabilidad y la igualdad de oportunidades.

Nuestro Compromiso con la Mujer Rural

El programa “Mujer Rural Emprendedora Social +45” tiene como objetivo reconocer y potenciar el papel de las mujeres en el medio rural, promoviendo el empleo y el desarrollo sostenible.

Objetivo del Programa

Nuestro propósito es brindar formación, herramientas y acompañamiento a mujeres de 45 años o más para que puedan acceder al empleo mediante:

- Emprendimiento
- Autoempleo
- Trabajo por cuenta ajena

Modalidad del Programa

El programa es completamente **virtual**, con acceso a una plataforma sencilla e interactiva, ideal para el aprendizaje colectivo y el intercambio de experiencias.

Estructura del Programa MRES +45

1. Fase de Formación

- **6 módulos** con sesiones dinámicas y participativas.
- Tutorías y material didáctico.
- Certificación al finalizar la fase (con requisitos de asistencia y participación).

2. Fase de Acompañamiento

- Asesoramiento para llevar a cabo proyectos emprendedores.
- Información sobre **financiación y ayudas estatales, autonómicas y locales**.
- Orientación por profesionales.

Nota: Empezar es una opción, no una obligación. Si decides empezar, recibirás acompañamiento profesional en cada paso del proceso.

¿Quién puede participar?

- Mujeres de 45 años o más.
- Residentes en municipios rurales de la Comunidad de Madrid.
- Que dispongan de acceso a Internet (PC, tablet o móvil).

¿Cómo inscribirse?

Solicita el formulario de inscripción y envíalo completado.

Contacta con CREA para más información:

- **Teléfonos:** 691 284 603 / 651 881 659 / 653 624 377
- **Email:** dformacionrural@crea-red.es

¡Participa en el programa y desarrolla tu futuro en el medio rural!

Desde CREA, apostamos por la mujer rural y su impacto en la economía local. ¡Sé parte del cambio y contribuye al bienestar de tu comunidad!

PROGRAMA EMPRENDE RURAL JOVEN

Oportunidades de formación gratuita para jóvenes rurales de 18 a 30 años

Sobre CREA

En el Centro de Recursos para Asociaciones y Ayuntamientos (CREA), promovemos la empleabilidad y el desarrollo de comunidades rurales mediante programas de formación.

¿En qué consiste este programa?

El programa “Emprende Rural Joven” está diseñado para fomentar la inclusión laboral de personas jóvenes en municipios rurales de la Comunidad de Madrid. Se enfoca en:

- Impulsar la creación de negocios y proyectos en el entorno rural.
- Apoyar el autoempleo juvenil.
- Mejorar las oportunidades laborales de la juventud en el ámbito rural.

Objetivo del Programa

Nuestro objetivo es mejorar la empleabilidad de los jóvenes en áreas rurales, brindando las herramientas y el acompañamiento necesarios para:

- **Emprender y desarrollar ideas de negocio.**
- **Acceder a vías de financiación y apoyo estatal.**

Modalidad

El programa es totalmente virtual, impartido en una plataforma accesible que permite la asistencia en tiempo real y fomenta la participación activa. A través del aprendizaje colaborativo, los jóvenes intercambian experiencias y refuerzan sus proyectos.

Estructura del Programa ERJ

Fase de Formación

Consta de 6 módulos que se impartirán semanalmente, para:

- **1: Desarrollo de ideas de negocio**
Aprendizaje de los conceptos básicos para diseñar y lanzar una idea empresarial, cubriendo aspectos jurídicos, contables y fiscales.
- **2: Creación de un plan de negocio**
Formación en la elaboración de un plan estratégico para la viabilidad del negocio.
- **3: Estrategias de financiación y acceso a ayudas**
Guía sobre las principales fuentes de financiación y cómo solicitar subvenciones.
- **4: Herramientas de gestión empresarial**
Capacitación en la gestión diaria del negocio, incluyendo la planificación financiera y la administración de recursos.
- **6: Marketing y posicionamiento**
Orientación sobre técnicas de marketing y estrategias para posicionar el negocio en el mercado.

Certificación

Al finalizar, los participantes recibirán un certificado de aprovechamiento.

Fase de Acompañamiento

Los jóvenes contarán con el apoyo para desarrollar sus proyectos y recibirán:

- Información sobre financiación y ayudas disponibles.
- Apoyo en la elaboración de sus planes empresariales.
- Asesoramiento en la implementación y sostenibilidad del proyecto.

Nota: Emprender es una opción, no una obligación. Los jóvenes pueden aplicar lo aprendido cuando decidan, y quienes opten por emprender recibirán apoyo continuo.

Requisitos para Participar

- Tener entre 18 y 30 años.
- Residir en la Comunidad de Madrid.
- Contar con acceso a Internet (PC, tablet o móvil).
- Cumplimentar el formulario de solicitud.

¿Cómo inscribirse?

Envía tu solicitud y el formulario de inscripción. ¡Plazas limitadas!

Para más información, contacta con CREA:

- **Teléfonos:** 691 284 603 / 651 881 659 / 653 624 377
- **Email:** dformacionrural@crea-red.es

¡Conviértete en parte del cambio rural!

A través del programa “Emprende Rural Joven,” CREA fomenta el emprendimiento y el autoempleo juvenil en áreas rurales de la Comunidad de Madrid. Únete a este proyecto de crecimiento y contribuye a mejorar la vida y el futuro de las comunidades rurales.

PROGRAMA RED CORRESPONSABLES RURAL

Proyecto de formación gratuita para mujeres rurales mayores de 52 años

¿Qué es CREA?

Somos **CREA (Centro de Recursos para Asociaciones y Ayuntamientos)**, una entidad estatal sin ánimo de lucro que opera en varias Comunidades Autónomas. Nuestro propósito es fomentar la **empleabilidad** y la **igualdad de oportunidades** en entornos rurales, impulsando iniciativas que contribuyan al desarrollo y la cohesión social en estas áreas.

Nuestro Compromiso con la Mujer Rural

En CREA, trabajamos para reconocer y potenciar el papel de las mujeres en el medio rural. A través de programas como "**Red Corresponsables Rural**", apoyamos la creación de empleo, el empoderamiento femenino y el desarrollo sostenible en las comunidades rurales, ayudando a que las mujeres encuentren nuevas oportunidades de inserción laboral y participación social.

¿Qué es la Red Corresponsables Rural?

La **Red Corresponsables Rural** es un programa que tiene como objetivo identificar, formar y acompañar a mujeres mayores de 52 años, residentes en pequeños municipios, para que puedan integrarse en las **bolsas de cuidado profesional del Plan Corresponsables**.

A través de esta red, las mujeres participantes adquirirán las competencias profesionales necesarias para ofrecer **servicios de cuidado** a menores de 14 años, contribuyendo al bienestar de sus comunidades y mejorando su empleabilidad.

¿A quién está dirigido?

Este programa está especialmente diseñado para:

- Mujeres mayores de 52 años
- Residentes en municipios pequeños
- Interesadas en mejorar su empleabilidad y adquirir competencias en el sector de cuidados

¿Por qué participar?

La **Red Corresponsables Rural** ofrece una oportunidad única para:

- **Mejorar la empleabilidad:** formación profesional en competencias de cuidado.
- **Acceso a empleo:** formar parte de las bolsas de cuidado profesional del Plan Corresponsables.
- **Apoyo a la comunidad:** contribuir al bienestar de familias y menores en entornos rurales.

¿En qué consiste el programa?

- **Formación gratuita:** dirigida a la adquisición de competencias específicas en el ámbito de los cuidados.
- **Acompañamiento profesional:** orientación y apoyo durante todo el proceso.
- **Inserción laboral:** capacitación para formar parte de las bolsas de trabajo en servicios de cuidado en el marco del Plan Corresponsables.

Cómo inscribirse

Si eres una mujer interesada en participar o si conoces a alguien que cumpla con los requisitos, contáctanos:

- **Correo electrónico:** dformacionrural@crea-red.es
- **Teléfonos de contacto:**
 - 691 284 603
 - 651 881 659
 - 653 624 377

Además, las entidades locales también pueden colaborar con la difusión de este programa, derivando a mujeres interesadas en formar parte de la Red Corresponsables Rural.

Material para difusión

Para facilitar la difusión en redes, servicios municipales y asociaciones locales, **adjuntamos el cartel del programa en formato PDF y JPG.**

Financiación del programa

Este programa está financiado a través del **IRPF Estatal**, lo que permite ofrecer formación y recursos de manera **gratuita** para las participantes.

Red Corresponsables Rural: Una oportunidad para el empleo y el cuidado en el mundo rural.

